

チェック	持ち物
	水筒 * 1
	バスタオル * 2
	ハンドタオル
	下着
	靴下
	パジャマ
	運動着
	長袖・長ズボン(朝晩寒さ・虫刺され対策)
	洗面具 * 3
	水着(カヤック)
	サンダル(カヤック) * 4
	水中ゴーグル(カヤック)
	帽子(尾瀬)
	リュックサック(尾瀬) * 5
	雨合羽(尾瀬)
	お小遣い(1000円前後)
	帰りの切符(新幹線利用者のみ)
	保険証のコピー
	常用薬 * 6

\* 1…水筒は随時補給致します。(麦茶)

\* 2…毎夜、洗濯致します。

\* 3…宿泊施設に、シャンプー、ボディーソープは常備してあります。

\* 4…踵にストラップがついていれば可。

\* 5…パック弁当、雨具、タオル等が入る位のもの構いません。

\* 6…200円位は尾瀬内のトイレ使用料として必須です。

\* 7…服用方法等を明記してお持ち下さい。

**【持ち物には全て御名前を記入して下さい。】**